



Científico

CIENTÍFICOS CON VALOR HUMANO

MARZO DE 2020 AÑO 1 NÚMERO 3



Síndrome de Down y discapacidad

INSTITUTO CIENTÍFICO DE
EDUCACIÓN SUPERIOR

INCORPORADA A LA



STPS

Secretaría de Trabajo,
Previsión Social y Productividad



ICES

Instituto Científico de Educación Superior

Científicos con Valor Humano



210 HRS
CURRICULARES

SÁBADOS
ALTERNOS

8:00AM
A 8:00 PM

PROX. INICIO
09 DE MAYO
2020

DIPLOMADO EN REHABILITACIÓN FÍSICA

¡INSCRÍBETE AHORA!



PASEO DE LAS PALMAS NO. 19 FRACC. VERACRUZ, XALAPA VER.



(228) 843 51 59 Y (228) 2 90 56 81



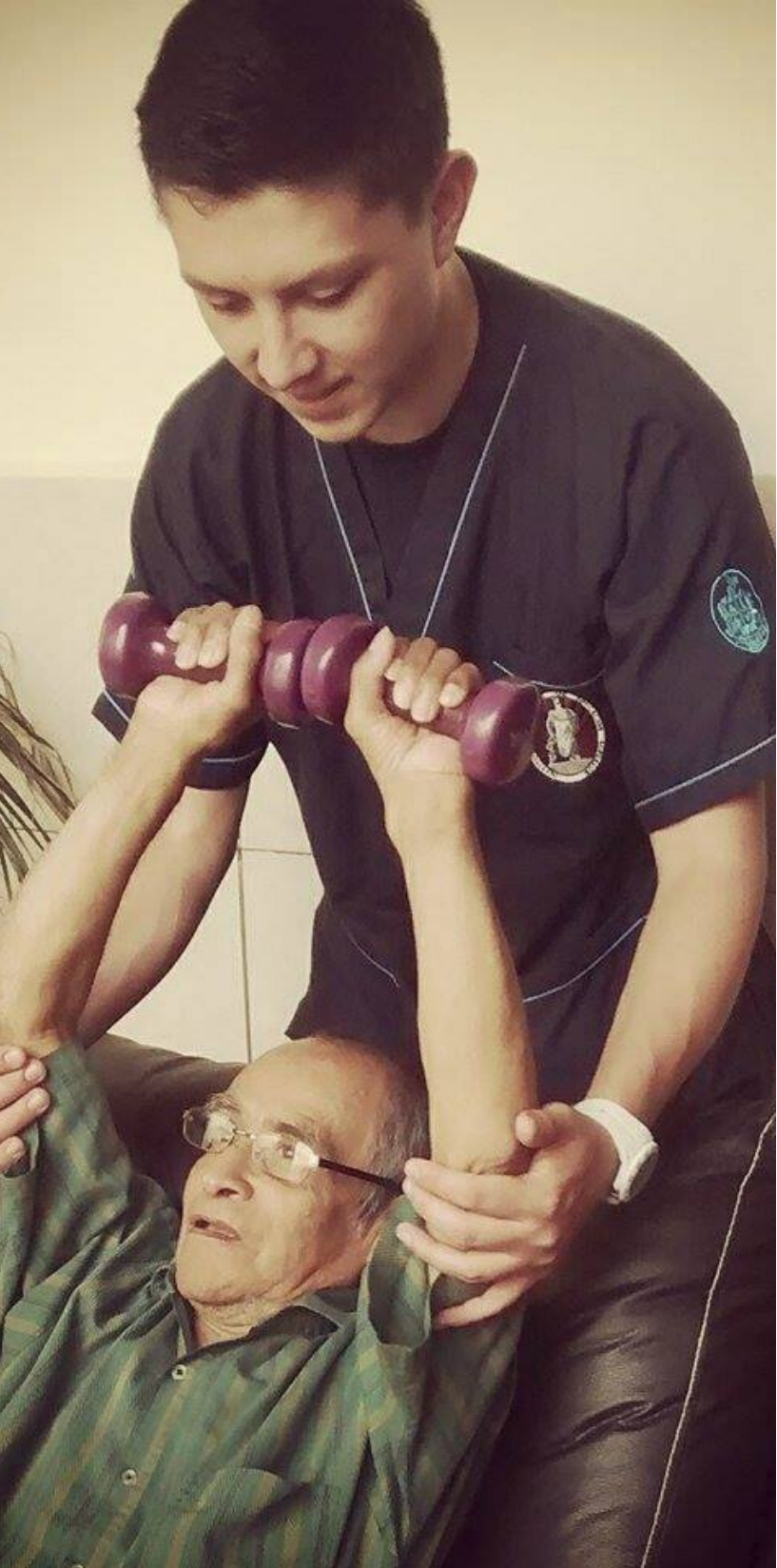
icientifico@hotmail.com



www.icientifico.com



ICES OFICIAL



Contenido

Arias Medical Clinic e ICES un dúo dinámico

Página 4

Reunión anual de la Asociación de Rectores del Caribe y las Américas (ARCA)

Página 8

En la voz de:

Lic. Sandra E. Arias Villarroel

Página 10

A propósito de:

Día internacional de la audición

Página 13

Día internacional de la Mujer

Página 15

Notas curiosas

Página 18

ICES y la ciencia:

Aplicación de un programa de equinoterapia para el fortalecimiento de los músculos coaptadores de cadera en niños con Síndrome de Down.

Página 19

Omnia fisioterapia

Síndrome de Down y discapacidad

Página 20

ICES humanitas

Llevando amor y salud a la casa hogar del adulto mayor "Mariana Sagayo"

Página 21

Comité editorial

Dirección

Lic. Wara Stephanie Arias Ruiz

Comité científico

Dra. Rosalba León Díaz

Coordinación y edición

Lic. Rosaura Ricaño

Ing. Isela Bandala Mendoza

Ing. Jair Arturo Coria Martínez

Directorio Escolar

Rector

Dr. Luis René Arias Villarroel

Vicerrector

Lic. Sandra Arias Villarroel

Director

Dra. Alicia Cervantes Ortiz

Subdirector

Psic. Miguel Alarcón López

Patrocinadores



Instituto Científico
de Educación
Superior
ICES



ARIAS
MEDICAL
CLINIC

El nacimiento del ICES y su continuidad sería imposible sin Arias Medical Clinic y su fundador, el Dr. René Arias Villarroel. La proyección internacional que tiene Arias Medical Clinic es gracias a la incansable labor del Dr. Arias, quien se presenta continuamente en distintos foros científicos y educativos para dar a conocer su trabajo en el área de la Flebología. A propósito de esto mostramos la entrevista que el Dr. Arias otorgó a la Revista Stratega en 2015, cuando acudió a el International Workshop for Phlebology, Lymphology And Angiology en Frankfurt, Alemania.

Luis René Arias Villarroel es un doctor experto en flebología, una rama de la medicina que se dedica al tratamiento de las extremidades inferiores, problemas linfáticos, várices, flebitis, edemas, tromboflebitis, úlceras venosas, erisipela, entre otras. Por su vasta experiencia ha sido reconocido como miembro de honor por la Sociedad Peruana de Flebología y Linfología afiliada a la Union Internacionale de Phlébologie (París, Francia), miembro de la Sociedad Mexicana de Flebología y la Sociedad Panamericana de Flebología, además socio fundador de la Academia Mexicana de Flebología y Linfología.

"He cerrado casos que llevaban 30 años sin ver un final..."

¿Por qué se especializó en flebología?

Fue una oportunidad, no era muy común en aquellos años. Hubo quien me ofreció una capacitación, una empresa en el Reino Unido llamada STD Pharmaceutical. Por lo tanto la escuela británica es el pilar fundamental de mi trabajo.



¿Cuál ha sido la aportación más grande que ha hecho a la medicina?

El trabajo de úlceras varicosas. He logrado sistematizar el manejo de éstas sin competencia a nivel mundial. Capacito en este campo en todo el mundo. A través de experiencia e investigación y desde luego mucho estudio, he reducido tratamientos de 2 años a 2 semanas. He cerrado casos que llevaban 30 años sin ver un final o lamentablemente viendo un final trágico con la amputación de alguno de sus miembros.

Arias Medical Clinic

En Estados Unidos trabajaba en una clínica que se llamaba Molina Medical Clinic. Me enamoré del sistema, mi jefe fue el doctor Oscar Molina, del que aprendí muchísimo. Recuerdo que cuando yo dejé su clínica me pidió hasta 5 veces regresar, pero ya no era momento, era tiempo poner mi propia clínica: Arias Medical Clinic.

Su clínica es considerada como una de las mejores 20 en el mundo de su ramo...

Así es, incluso hemos logrado salvar a personas que parecían destinadas a perder sus piernas. En 2009 nos otorgaron ese título del cual estamos orgullosos.

¿ Cuáles son los fundamentos de su exitosa clínica?

El compartir información, el formar médicos y enfermeras. Buscar la certificación, la acreditación y el protocolo estricto hacia la calidad.

¿ Cómo mantiene un nivel alto de calidad en cada una de sus clínicas, sobre todo cuando está ausente?

Tengo médicos capacitados en cada clínica. Tenemos expertos que forman a mi gente y gracias a nuestra escuela la confianza es una base sólida.

¿ En dónde se ha establecido Arias Medical Clinic?

Xalapa, Boca del Río, Coatzacoalcos, Huatusco, en Bolivia: La Paz, Cochabamba, Santa Cruz, El Alto.



"Tengo pacientes que han estado programados para amputación y les he salvado a pierna"

Escleroterapia

La escleroterapia es un tratamiento sin cirugía, sin reposo y con la última tecnología vascular británica. El mejor tratamiento ambulatorio para problemas circulatorios y linfáticos.

Testimonios

Paciente femenino: Llegué aquí por una amistad, ella me trajo aquí (Arias Medical Clinic), se ven los resultados del tratamiento del doctor.

Paciente femenino: Para mí fue una bendición, un excelente profesional, mis piernas están perfectas.

Paciente masculino: Me siento mejor, las varices se están perdiendo, felicito al doctor.

Paciente femenino: Ya no tengo las protuberancias grandes, ya no vivo con el miedo de que se puedan reventar y tener úlceras.

Paciente femenino: Llegué con un problema grave de varices, ahora mis piernas están mucho mejor.

Paciente femenino: El doctor Arias tiene unas manos bendecidas, le estoy muy agradecida.

Paciente femenino: Llevaba años tratando un úlcera que no me habían podido curar, me recomendaron al doctor...ahora ya veo los cambios.

Para más testimonios visita el canal de Youtube Arias Medical Channel.





ARIAS
MEDICAL
CLINIC

VARICES Y ÚLCERAS



Veracruz, México

Xalapa

Paseo de las palmas
No.19 Fracc. Veracruz
T. (228)408667

Boca del Río

Plaza Santa Ana local 15
T. (229)2020325

Coatzacoalcos

Av. Lázaro Cárdenas No.
813 Esq. Abasolo.
Col. Centro
T. (921)2129002

Huatusco

Clínica San Antonio
Av. Oriente 2 No. 345
T. (273)7341894



Bolivia

La paz

Calle 1 Los Pinos
Edif. Oscar-Subsuelo
T. 2790720

Santa Cruz

Av. Cañoto No. 583
Centro Médico Niño de Jesús
4to. piso consultorio No.405
T. 33143161

Cochabamba

Edif. Guadalupe calle
Colombia, casi esq. 16
de julio 2do. piso
consultorio No.205
T. 4512536

El Alto

Av. Satellite No.760
Edif. Corazón de Jesús
frente a emergencias
del Hospital Holandés
T. 2812463

**TRATAMIENTO CON
ESCLEROTERAPIA SIN
CIRUGÍA, SIN REPOSO,
ABSOLUTAMENTE
SENCILLO Y RÁPIDO CON
LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA
VASCULAR BRITÁNICA**



ARIAS MEDICAL CLINIC



ARIAS MEDICAL CHANNEL

Como cada año el Dr. Luis René Arias Villarroel, Rector del Instituto Científico de Educación Superior (ICES), participó en esta organización que reúne a líderes de Instituciones de Educación Superior del más alto nivel, que promueven el intercambio y la cooperación en cuanto a educación se refiere. Este año la reunión se llevó a cabo en la Megalópolis Convention Center de la ciudad de Panamá; los ejes temáticos fueron la acreditación y certificación de las universidades, la internacionalización de las mismas entre otros temas.



En el primer día del evento el Dr. Luis René Arias Villarroel fue el encargado de impartir una magna conferencia sobre la situación actual en salud, derivada del pronunciamiento del Director de la Organización Mundial de la Salud (OMS) quien ha catalogado al COVID-19 como posible pandemia mundial. El Rector del ICES, Dr. Luis Arias divulgó medidas higiénicas enfatizando que los buenos hábitos ayudan a minimizar el contagio. En esta conferencia se exhortó a los asistentes a seguir y difundir las siguientes recomendaciones entre las instituciones participantes:

1. **LAVAR LAS MANOS FRECUENTEMENTE:** utilizar un desinfectante con base de alcohol. Esta precaución mata el virus si es que se encuentra en las manos.
2. **ADOPTAR MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA:** al toser o estornudar taparse la boca con codo flexionado o pañuelo; desechar el pañuelo y lavarse las manos. Si estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contagiar a las personas con las que haga contacto.
3. **MANTENGA EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL:** guarde al menos un metro de distancia con las demás personas, particularmente con las que tosan, estornuden o tengan fiebre ya que si están demasiado cerca puede inhalar el virus.

4. EVITE TOCARSE LOS OJOS, NARIZ Y BOCA: las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus; así que llevarlas a esta parte del rostro, pone a la persona en riesgo de contagio.
5. SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA A TIEMPO O DE FORMA INMEDIATA: indique a las autoridades de salud de su comunidad si tuvo contacto con alguien que fue a China o si usted viajó hacia este lugar.

Asentando así que la ARCA expresa su sentida preocupación por el avance del virus a nivel mundial el cual ha afectado a más de 80 mil personas.

Durante este encuentro se fortalecieron los lazos académicos internacionales además de la creación de nuevas alianzas para el desarrollo y crecimiento educativo que ofrece el ICES. Cabe mencionar que la presencia del ICES mediante su representante el Rector Dr. Luis René Arias Villarroel en este tipo de eventos internacionales dan a conocer el nivel académico que ahí se ofrece, el compromiso hacia la mejora educativa y sobre todo la participación e intercambio de experiencias que hacen del ICES un instituto de alto nivel.



La mujer en la Educación Superior

Por: Wara S. Arias Ruiz

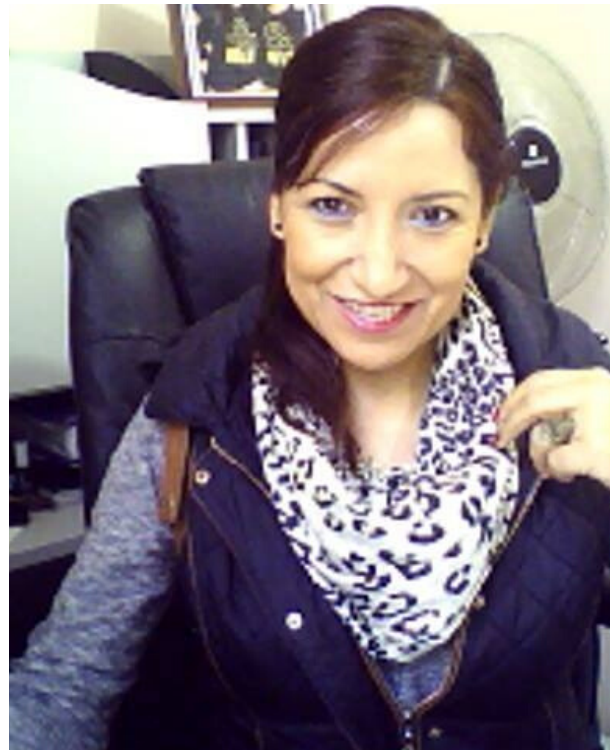
Este mes nuestra invitada especial para esta edición es la Lic. Sandra E. Arias Villarroel, madre, mujer y Vicerrectora del Instituto Científico de Educación Superior ICES. Ella es un ejemplo de muestra que ante grandes responsabilidades una mujer siempre las afronta con valentía.

¿Qué implica ser Vicerrectora de una Institución de Educación Superior?

Llevo 11 años a cargo de la Vicerrectoría he visto crecer a ICES como a un hijo, para mi es una gran responsabilidad el hecho de que el Dr. Luis René Arias Villarroel haya confiado su proyecto en mí. Es muy bonito ver cómo ha crecido el ICES, es una escuela muy grande, con reconocimiento y prestigio. Me gusta el hecho de pedir un taxi y decir "Me lleva a ICES" y ellos saben dónde es, que licenciatura ofrecemos y los logros; nos llena de orgullo que la sociedad Xalapeña nos reconozca.

El mayor reto

Mi propósito ha sido crecer en campos clínicos. Antes sólo trabajábamos con un campo clínico, yo llegué a pensar que no lo íbamos a lograr, pero no; Ahora tenemos varios campos clínicos y convenios para servicio social. Somos una de las pocas escuelas que ofrecen Servicio Social para todos sus alumnos es decir empezamos con una generación de 4 alumnos y el año pasado entró una generación sobre 80.



Lic. Sandra Arias Villarroel
Vicerrectora del Instituto Científico de Educación Superior

***"He visto crecer a ICES
como a un hijo..."***

En la voz de:

Todo sacrificio tiene su recompensa, la anécdota

La remodelación en 2018, recuerdo que era época de inicio de semestre, no teníamos una fachada, ventanas ni puertas, el personal de confianza nos quedábamos a resguardar el instituto por las noches y las mañanas eran de promoción para hacernos notar ¡Hola, somos ICES estamos aquí!, fue interesante ya que ahora tenemos una gran infraestructura.

Mensaje a la comunidad ICES y sociedad Veracruzana

A quien quiere formar parte de ICES, los invito a conocernos, somos una universidad que ofrece mucho... convenios internacionales que han sido una oportunidad gracias al Rector Dr. Arias, formación académica y profesional de alto nivel. Mientras que a la familia ICES los felicito, siempre hay que llevar el corazón y la camiseta bien puesta. Los invito a crecer más.



ICES

Instituto Científico de Educación Superior

Científicos con Valor Humano

LICENCIATURA EN TERAPIA FÍSICA



**¡INSCRIPCIONES
ABIERTAS!**

SITIO WEB / 

www.icientifico.com

Fan page ICES OFICIAL

DIRECCIÓN

Paseo de las palmas No. 19

Fracc. Veracruz,

Xalapa, Ver. C.P. 91020

TELÉFONOS

(228) 8 43 51 59

(228) 2 90 56 81

**PLAN DE
BECAS**

Esta sección menciona breves notas sobre fechas importantes del mes. En marzo hemos seleccionado el día 3 (Día internacional de la audición) y el día 8 (Día internacional de la Mujer). Comencemos...

Día internacional de la audición

El 3 de marzo se celebra el Día internacional de la audición, cuya finalidad es promover el cuidado del oído y la audición. Esta fecha fue propuesta en la primera Conferencia Internacional en prevención y rehabilitación del déficit auditivo, celebrado en Beijín, China en el año 2007.

La pérdida sensorial auditiva es la de mayor prevalencia en el mundo

La pérdida auditiva es la discapacidad sensorial de mayor prevalencia en el mundo. Algunos de los problemas que desencadena son depresión y estrés. Datos de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica del INEGI realizada en el 2014, muestran que a nivel nacional 2,405,855 personas tienen discapacidad auditiva. La Organización Mundial de la Salud (OMS) enumera las causas principales de esta discapacidad en tres sectores poblacionales:



<http://oirbienmx.com/tipos-de-perdida-auditiva/>

Recién nacidos

- Antecedentes familiares.
- Infecciones maternas durante el embarazo.
- Prematuridad.
- Falta de oxígeno al nacer.
- Ictericia grave después del nacimiento.

Niños y Adultos

- Infecciones.
- Uso de determinados medicamentos.
- Traumatismos craneales u óticos.
- Exposición a ruidos intensos.
- Obstrucción del conducto auditivo.
- Uso de aparatos de audio a un volumen excesivo.

Ancianos

- Proceso normal de envejecimiento.
- Exposición a ruidos intensos.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Uso de determinados medicamentos.

En cuanto a rehabilitación para esta discapacidad, un estudio revela que; programas de rehabilitación individual mejoran principalmente la escucha y la percepción del habla, mientras que las estrategias de rehabilitación auditiva grupal presentan un potencial para reducir la limitación de actividades y las restricciones de participación, y mejorar la calidad de vida de las personas.

La terapia física que se recomienda para este tipo de discapacidad es:

- Ejercicios de coordinación.
- Ejercicios para mantener y favorecer la marcha.
- Ejercicios de equilibrio.
- Ejercicios motores gruesos para adquirir seguridad.
- Mantenimiento de fuerza muscular.
- Utilizar medios físicos como corrientes analgésicas en caso de que haya dolor para conservar los arcos de movilidad y evitar algún impedimento de ciertas actividades.

Es importante mantener la higiene y limpieza del oído, la cera es un importante medio de higiene en el canal auditivo, aunque su exceso puede provocar dolor y dificultades auditivas, en este tipo de casos es importante evitar los remedios populares y visitar a un profesional.

Algunas medidas para mantener la higiene del oído son:

En caso de pérdida de audición, picores o dolor es importante acudir a un médico especialista.

Nunca introducir objetos dentro del oído.

Usar hisopo para secar el pabellón auditivo aunque se puede sustituir por una toalla o una gasa.

Evitar la auto ducha de agua con jeringa, ya que se puede provocar infecciones y daño en el tímpano.

El agua y jabón de nuestra ducha diaria, seguido de un buen secado con la toalla del oído externo, ayudada a nuestro organismo a mantener nuestro oído interno limpio y sano.

Moral.M. (s.f). Limpieza e higiene del oído. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-contenido-extra-61>

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud: Sordera y pérdida de audición. (15 de marzo de 2019). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>
Gobierno Federal www.gob.mx/sedesol_conadis_2018

Paniagua. R. (24 de febrero de 2012). Globedia: Pérdida de la audición, tratamiento médico, terapia física y ocupacional recomendada. <http://mx.globedia.com/perdida-audicion-tratamiento-medico-terapia-fisica-ocupacional-recomendada>

Día internacional de la Mujer

"Puede juzgarse el grado de civilización de un pueblo por la posición social de las mujeres"

Domingo Faustino Sarmiento

El 8 de marzo se conmemora el Día internacional de la Mujer. La conmemoración tiene su origen en una manifestación de trabajadoras textiles en 1857, contra las condiciones laborales inhumanas y a favor de la jornada de 8 horas de trabajo y por la reivindicación del trabajo infantil. Esta protesta terminó con la muerte de 129 mujeres bajo las balas de la policía; Así fue el inicio de una serie de eventos históricos que trajeron la fundación del primer sindicato de mujeres trabajadoras International Ladies' Garment Workers Union. Posteriormente, en 1910, Copenhague, durante la II Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas se reiteró el derecho femenino al voto y se proclamó por voto unánime el 8 de marzo. A partir de entonces se celebró por primera vez el Día de la mujer en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza. Múltiples mítines reclamando el derecho a votar, a ocupar cargos públicos, a trabajar, a la formación profesional y a la no discriminación laboral han sucedido y la lucha sigue.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Este 8 de marzo se conmemora el Día Internacional de la Mujer, pero contrariamente a lo que se cree, su nacimiento no radica en un acontecimiento aislado, sino que se encuadra en un contexto histórico e ideológico mucho más amplio. Aquí los datos.



1857
Marcha de costureras de la compañía textil de Lower East Side, de Nueva York.



1867
Huelga de planchadoras de cuellos de la ciudad de Troy, en Nueva York.



1908
Mujeres del Partido Socialista Norteamericano instauraron el Woman's Day.



1909
Obreras de la Compañía de Blusas Triangle hicieron la "sublevación de las 20 mil".



1910
Segunda Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas en Dinamarca, en la que se presentó una propuesta para establecer el Día Internacional de la Mujer.

Excélsior

En cuanto a ciencia y la incursión de las mujeres en ella, también se ha seguido un camino no exento de obstáculos.

La primera mujer científica de la que existen registros es Merit Ptah. Vivió aproximadamente en 2.700 antes de Cristo, en el Antiguo Egipto y en su tumba tiene escrito "médico jefe".

En la antigüedad específicamente en la Edad Media muchas mujeres dedicadas a la medicina o la alquimia fueron tachadas de brujas, perseguidas y ejecutadas por ello.



Matilde Petra Montoya Lafragua

En la época moderna la mujer actúa como un ícono inminente en el desarrollo científico. Ejemplo de ello son Marie Curie, Dorothea Leporin, Elizabeth Blackwell por mencionar a algunas de la basta lista de científicas.

En México la participación de la mujer en la ciencia ha sido envuelta en su origen por una serie de posturas discriminatorias. Comentarios como:

“La impúdica y peligrosa mujer que pretendía convertirse en médica” fueron recibidos por Matilde Petra Montoya Lafragua la primera mexicana graduada de la Escuela de Medicina de México el 24 de agosto de 1887.

Montoya fue participante de las asociaciones “Ateneo Mexicano de Mujeres” y “Las hijas de Anáhuac” además de fundadora de la “Asociación de Médicas Mexicanas”, hasta hoy (Matilde Petra Montoya Lafragua) es un ícono femenino en el área de las ciencias de la salud a la cual se ha sumado numerosas mexicanas dedicadas a la investigación y divulgación de la ciencia en nuestro país.

Fuente:

Jaramillo, S. (Enero de 2010). Elsevier: Historias de vida. La mujer en la medicina. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-universitaria-304-articulo-historias-vida-la-mujer-medicina-X1665579610504708>

Martín, A. (Febrero 11 de 2019). Hipertextual: La historia invisible de la mujer en la ciencia: un viaje trepidante. <https://hipertextual.com/2019/02/mujer-historia-ciencia>

Buenos Aires 2020

September
23rd-25th

Intercontinental Hotel
Buenos Aires

Phlebology, Lymphology and Aesthetics



We will Welcome
Luis Rene Arias Villarroel
as a speaker



MD, PhD President, of the Bolivian Scientific
Community of Phlebology and Lymphology

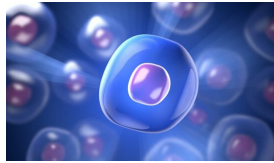
Rector of the scientific institute of higher
education ICES

www.congresoflebologiayestetica.com
info@congresoflebologiayestetica.com



Marzo (Martius)

El nombre del mes de marzo se deriva del latín Martius, Martius era el primer mes del calendario romano antiguo, y su nombre fue dado en honor a Mars, nombre latín de Marte dios romano de la guerra¹.



Células

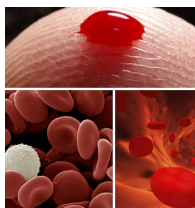
En el cuerpo humano se calcula que en promedio hay cien billones de células de variada forma y función³.



diariodigital.sapo.pt

Viagra

El 27 de marzo de 1998, el compuesto UK-92,480, mejor conocido como sildenafil y vendido bajo la marca Viagra, fue autorizado para su venta por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) para el tratamiento de la disfunción eréctil³.



https://www.recursoesdeajuda.com/tipo-de-sangre/

Sangre

En un humano sano de 70 kilogramos hay aproximadamente 5.5 litros de sangre³.



etsy.com

Astenia primaveral

Existe una sintomatología que afecta a la población cuando la estación de la primavera llega, esta es la *Astenia primaveral* que se relaciona con desórdenes de adaptación fisiológica propias del cambio de estación. Al no ser considerada una enfermedad por la Organización Mundial de la Salud (OMS), su tratamiento se basa en medidas higiénico-conductuales².

Fuente:

¹Marzo. (s.f). En Wikipedia. Recuperado el 24 de febrero de 2020 de <https://es.wikipedia.org/wiki/Marzo>.

²Vilaplana. M. (Abril de 2009). Elsevier: Astenia primaveral. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-astenia-primaveral-perspectiva-nutricional-13136829>

³Labastida. D. (08 Abril de 2018). Elsevier: 13 preguntas que has hecho, te han hecho o algún día te harán. <https://www.elsevier.es/es-es/connect/estudiantes-de-ciencias-de-la-salud/13-preguntas-que-has-hecho-te-han-hecho-o-algun-dia-te-haran>

Aplicación de un programa de equinoterapia para el fortalecimiento de los músculos coaptadores de cadera en niños con Síndrome de Down

Autores: Gómez-Caraza, M., León-Díaz R.

Se realizó un protocolo de investigación para evaluar un programa de equinoterapia para el fortalecimiento de los músculos coaptadores de cadera (psoas iliaco, glúteo mayor, glúteo mediano, glúteo menor, semimembranoso, semitendinoso y bíceps femoral), en niños con Síndrome de Down, a fin de prevenir o tratar la atrofia muscular de los miembros inferiores como resultado una marcha inadecuada desde una temprana edad, misma que puede desencadenar otras patologías si no se ofrece un tratamiento adecuado. El tratamiento con equinoterapia ofrece una alternativa en la cual el niño participa activamente en su tratamiento, ya que sin interés y motivación para practicar y dar sentido a lo que se ejecuta no se aprende.

El proyecto se llevó a cabo en las instalaciones de “El Centro Ecuestre el Ranchito”, con la participación de niños con Síndrome de Down adscritos al Instituto Down de Xalapa. Se realizaron cinco sesiones de equinoterapia, de 60 minutos, una vez a la semana con cada paciente. En ellos se evaluó la fuerza muscular de miembros inferiores (con la escala de fuerza muscular de Daniels) y la capacidad de marcha con la escala Functional Ambulatory Classifier, al inicio y al final del tratamiento.

Después de evaluar el programa de equinoterapia, y al analizar los resultados de la investigación, se observó un aumento significativo de manera general en la fuerza de los músculos coaptadores de cadera (de 3 a 5 puntos en la Escala de fuerza muscular de Daniels), así como en la capacidad de la marcha de los niños evaluados, lo que nos permitió concluir que la equinoterapia ayuda a recuperar la fuerza muscular de los músculos coaptadores de cadera y es útil como tratamiento de rehabilitación de la marcha en personas con Síndrome de Down.

Síndrome de Down y discapacidad

El Síndrome de Down, también conocido como trisomía 21, es una anomalía en la cual una porción extra de material genético provoca retrasos en el desarrollo a un niño, tanto mental como físicamente. El cromosoma 21 es el autosoma humano más pequeño, conteniendo alrededor de cuarenta y siete millones de nucleótidos, que representan alrededor del 1,5 % del contenido total de ADN en la célula.

Las personas con esta discapacidad presentan ojos rasgados, lengua grande (macroglosia), baja estatura y déficit neurológico. Este último se debe a la ausencia de neuronas en varias regiones del cerebro como la corteza prefrontal, el hipocampo, el cerebelo y el lóbulo temporal. Por otro lado se han encontrado regiones y áreas que se mantienen sin daño alguno, estas son áreas y núcleos que se asocian al desarrollo de lazos afectivos, de memoria en la realización de procedimientos y también en el desarrollo de la sensibilidad artística.



Via Pinterest

Estudios del periodo preclásico de Latinoamérica de la cultura Olmeca sobre su arte y representación indican que las cabezas colosales eran retratos de personas con Síndrome de Down. Las personas con este síndrome eran considerados sagrados por los Olmecas, venerados en las grandes ceremonias religiosas porque la propia naturaleza los escogía y les hacía únicos entre los demás individuos¹.

Datos preliminares de la Dirección General de Información en Salud durante 2018 informan que en México nacieron 351 niñas y 338 niños (689 en total) con Síndrome de Down. Ya que el Síndrome de Down dura toda la vida, la atención a las personas con esta afección se enfoca en ayudarles a desarrollar a su máximo potencial. Esto puede incluir terapia del lenguaje, ocupacional y física, y podrían requerir apoyo extra en la escuela.

Fuente:

¹Discriminación de niños con Síndrome de Down 2016: Historia del síndrome de Down. (2016). <https://sites.google.com/site/discriminacionsindromededown/capitulo-1/1-1-antecedentes>.

Yépez, K. (21 de marzo de 2018). Elsevier: Síndrome de Down: una nueva visión (por un estudiante de Medicina). <https://www.elsevier.com/es-es/connect/estudiantes-de-ciencias-de-la-salud/sindrome-de-down-una-nueva-vision-por-un-estudiante-de-medicina>.

Galvin, M. (febrero de 2012). Kidshealth: El Síndrome de Down. <https://kidshealth.org/es/parents/down-syndrome-esp.html>.

Secretaría de Salud. (21 de marzo de 2019). Gobierno de México: Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down. <https://www.gob.mx/salud/articulos/dia-mundial-de-las-personas-con-sindrome-de-down?idiom=es>.

Llevando amor y salud a la Casa hogar del adulto mayor "Mariana Sagayo"

La formación de profesionales que permitan su intervención científica y humanista en el tratamiento, prevención y rehabilitación de las enfermedades que afectan a la sociedad es base en la misión del ICES.

Como parte de esta formación ICES tiene convenios de participación social que marca en su plan curricular (Clínica I-VI) y uno de ellos es con la Casa hogar del adulto mayor "Mariana Sagayo", donde los alumnos tratan las enfermedades que ellos padecen para su rehabilitación, además de ser parte de su convivencia social.



La Casa hogar del adulto mayor "Mariana Sayago" es un espacio de reposo donde se ofrece a los residentes un servicio integral de alojamiento, salud e interacción social, en busca de su bienestar y seguridad.



Pastorela diciembre 2019

Entre los tratamientos terapéuticos que los alumnos de la licenciatura en terapia física ofrecen a los adultos mayores son:

- Termoterapia
- Apoyo en terapia ocupacional
- Drenaje linfático
- Ludoterapia
- Masoterapia
- Estiramientos
- Ejercicios varios
- Movilizaciones
- Masajes varios



Estos tratamientos ayudan a la prevención y rehabilitación, de algunas enfermedades como: enfermedad de parkinson, demencia senil, artritis, trastornos del sueño, problemas auditivos o visuales, solo por mencionar algunos.

El reconocimiento de la Casa hogar del adulto mayor "Mariana Sagayo" hacia ICES se ha hecho desde febrero del año 2017, los ancianos que ahí residen han estrechado lazos de afecto con los alumnos y esperan con ansia su arribo al asilo.



Alumnos del Instituto Científico de Educación Superior ICES acompañados de la profesora LTF .Psic. Ivana Ramirez y el Psic. Miguel Alarcón subdirector del ICES.
Foto:Diciembre 2019.



CONGRESO PANAMERICANO
**DE FLEBOLOGÍA
Y LINFOLOGÍA**

GUAYAQUIL - ECUADOR
11-12-13 JUNIO 2020



Dr. Luis Arias

Congress Ambassador

Rector del Instituto Científico de Educación Superior (México)

www.flebopanam2020.com

ICES

"Científicos con valor humano"



Paseo de las Palmas
No.19 Fracc.
Veracruz, C.P. 91020
Xalapa, Veracruz



228 843 5159



ICES OFICIAL



www.icientifico.com



stephanieariasruiz@hotmail.com
icientifico@hotmail.com